



## “Promoviendo una Reducción de Nuestros Residuos” Complejo asistencial “Dr. Víctor Ríos Ruiz de los Angeles”.

### Objetivos de la Agenda Global para Hospitales Verdes y Saludables:

- *Liderazgo, Residuos, Alimentos.*

### Objetivos específicos:

1.- *Proponer y evaluar la factibilidad del reciclaje de los residuos orgánicos que se generan en la Unidad de Alimentación como alternativa de minimización de residuos que se generan en nuestro recinto hospitalario.*

### Beneficios:

- ***Beneficio Ambiental:*** *En el contexto general, reducción en las emisiones de gases efecto invernadero relacionadas con la fabricación de fertilizantes sintéticos.*
- *A nivel institucional aumentar la cantidad de residuos a reciclar en nuestro establecimiento por lo tanto disminuiría la cantidad de residuos que llegan a disposición final.*
- ***Beneficio Económico:*** *Minimizar los costos asociados a la disposición final de nuestros residuos que llegan a los rellenos sanitarios.*
- ***Beneficio social:*** *Lograr un impacto directo o indirecto sobre la comunidad Hospitalaria, sobre todo en la Unidad de alimentación, e ir mitigando progresivamente los impactos ambientales generados producto de nuestras actividades, procesos y acciones.*

### El problema

*El cuidado del medio ambiente **no** es un concepto nuevo para nuestro establecimiento ya que se han venido desarrollando actividades y prácticas enfocadas a promover una cultura y un compromiso de la salud ambiental en nuestro establecimiento.*

*Más que un problema, fue un desafío, un cambio en el comportamiento institucional e ir rescatando valores por parte de nuestros funcionarios a través de iniciativas que fuesen propias de ellos. El aprender a recolectar y reciclar constituyen una de las alternativas para minimizar los impactos negativos sobre la salud, el ambiente y los costos de retiro y disposición final de los residuos que son reciclables, esto también representa una opción interesante para reducir la cantidad de residuos que son eliminados en rellenos sanitarios.*

*Restos o sobras de alimentos elaborados y no elaborados son mezcladas en la Unidad de alimentación y eliminados generando alrededor de 75,6 toneladas/año aprox. de residuos orgánicos e inorgánicos como basura común y corriente, con un promedio de 6,3 (toneladas/mes) aprox., siendo botados sin mayor preocupación de si se podían aprovechar o no a través de la segregación y reciclaje.*

### **Estrategia seleccionada**

*Este proyecto se orientó básicamente en crear las condiciones dentro de la Unidad de alimentación para la adopción paulatina de una estrategia de minimización de residuos asimilables a domiciliarios a través del reciclaje de materia orgánica para transformarla en Compost, la cual tendrá una retroalimentación con el fin de ir mejorando los procesos en torno al reciclaje de este tipo de residuo.*

### **Proceso de implementación**

#### ***¿Qué acciones se venían desarrollando?:***

*En el año 2017 se llevaron distintas actividades enfocadas a sensibilizar a funcionarios, usuarios de nuestro establecimiento asistencial y comunidad sobre la importancia de una alimentación equilibrada y la relación entre esta y el estado de salud, dichas actividades fueron:*

- *Capsulas educativas de inocuidad alimentaria.*
- *Jornada de autocuidado (día mundial de la alimentación).*
- *Charla educativa en jornada de educación dirigida a funcionarios del CAVRR (Feria de la Salud) y charla educativa “estrechando lazos” a la comunidad escolar.*
- *Fomentar en las centrales de alimentación el control de la calidad de los alimentos.*

#### ***¿Qué acciones se desarrollaron?:***

*Inicialmente se realizó una reunión con la referente correspondiente (Nutricionista jefe de la unidad de alimentación) a fin de dar a conocer el objetivo de este año y planificar las acciones que se desarrollarían.*

*La idea partió en generar una conciencia y participación activa en torno al reciclaje y los residuos que se generan dentro de la Unidad de alimentación, como no había un catastro de cuanto era la generación de residuos en la unidad de alimentación, se llevó a cabo como primera instancia, por alrededor de 15 días, un pesaje de los residuos que se generan a fin de tener una referencia experimental y una proyección de la generación de residuos actual.*

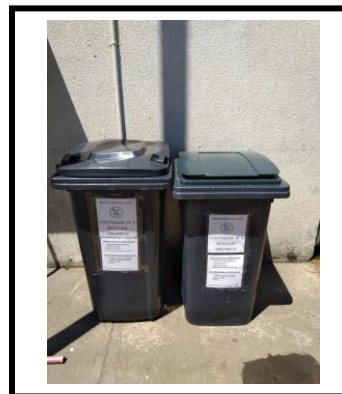


*Posteriormente y de acuerdo al levantamiento de información, logística y criterios adoptados, se planificó y desarrollo el proyecto piloto, adoptando la estrategia de compostaje para el manejo de residuos orgánicos reciclajes a fin de incorporarlo como un sistema integrado de manejo de residuos dentro del establecimiento. Una vez que desarrollado dicho proyecto, puesto en conocimiento de la jefatura y aprobado, se comenzó a buscar y contactar con empresas que*

tuvieran interés en participar en dicha iniciativa y la capacidad de reciclar la materia orgánica generada a fin de tratarla para crear compost fuera de nuestro establecimiento debido a problemas de espacio físico.

Dentro de las etapas desarrolladas:

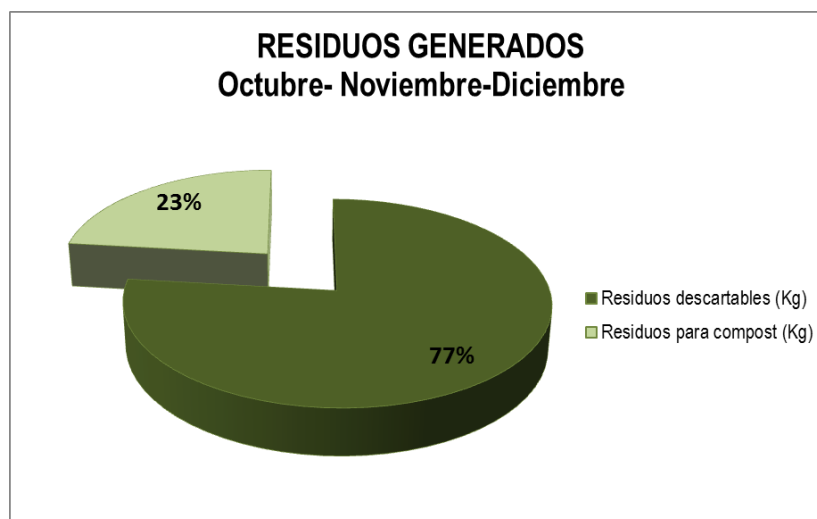
- Presentación formal de la empresa a la Unidad de alimentación.
- Logística de la puesta en marcha y ejecución del proyecto.
- charla de inducción a los funcionarios de la Unidad de alimentación a fin de darles a conocer el proyecto a ejecutar y las características de lo que se iba a reciclar para la creación de compost.
- Instalación de contenedor para la segregación dentro de la Unidad de alimentación.
- Zona de acopio de la materia orgánica provista de contenedores para reposición y retiro por parte de la empresa.



### ¿Cuáles han sido los Resultados?:

Desde la puesta en marcha del proyecto en Octubre del 2018 a Diciembre 2018, se ha logrado segregar y disminuir considerablemente en un 23% los residuos que llegan como disposición final al relleno sanitario.

Meses	Residuos descartables (Kg)	Residuos para compost (Kg)	TOTAL (Kg)
OCTUBRE	2174,6	691,3	2865,9
NOVIEMBRE	4349,2	1380	5729,2
DICIEMBRE	4924	1386,8	6310,8
Total	11447,8	3458,1	14905,9



## **Desafíos y lecciones aprendidos**

*El factor fundamental en la implementación exitosa de este proyecto es el involucramiento y la participación activa de funcionarios y terceros, aún estamos en proceso de desarrollo de dicha iniciativa, pero esperamos seguir avanzando en establecer buenas prácticas en el manejo de residuos.*

## **Próximos pasos**

- *Seguimiento y uso de indicadores para determinar cuan eficiente es el proyecto.*
- *Incorporar al proyecto empresa a cargo de la alimentación de los funcionarios de nuestro establecimiento asistencial.*

## **Información descriptiva de su institución**

*El Complejo Asistencial “Dr. Víctor Ríos Ruiz” es un centro de salud que está en constante desarrollo, se encuentra ubicado en la ciudad de Los Ángeles, Región del Biobío, Chile. Actualmente es el único establecimiento de alta complejidad de la Provincia del Biobío que cuenta con una superficie de construcción de 72.300 mtr<sup>2</sup>.*

*Perteneciente a la Red asistencial del Servicio de Salud Biobío, este establecimiento público cuenta con 524 camas de hospitalización y una dotación funcionaria de 2611 personas aproximadamente, su misión es trabajar en Red para contribuir a elevar el nivel de salud de la población, otorgando una atención integral, confiable y humanizada, centrada en el usuario, con un equipo humano capacitado y motivado, su Visión es ser un Establecimiento asistencial-docente e intercultural reconocido a nivel nacional por su capacidad resolutive, atención humanizada y de calidad a la comunidad, con personas comprometidas en el quehacer público.*

## **Para uso interno**

Persona de contacto: Héctor flores Méndez

E-mail: [hector.flores@ssbiobio.cl](mailto:hector.flores@ssbiobio.cl)

Teléfono: +56-43-2336027