



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



ESTUDIO DE CASO

Campaña *Sábados verdes* - Invernadero inclusivo 2018

Hospital de Frutillar (Chile)

Objetivos de la Agenda Global para Hospitales Verdes y Saludables:

- Liderazgo
- Alimentos
- Residuos

Objetivos específicos:

- Fomentar instancia de participación comunitaria en torno al reciclado y cuidado medio ambiental
- Construcción de invernadero comunitario en Hospital de Frutillar
- Generar vínculos entre usuario-funcionarios y sistema de salud
- Empoderar a usuarios en cuidado personal y medioambiental
- Disminuir el gasto asociado a comida
- Educar al personal y usuarios en técnicas de cuidado y preservación de medio ambiente
- Concientizar respecto a reciclaje, cuidado medio ambiental y alimentación saludable

Beneficios:

- Beneficios financieros (ahorro o reducción de gastos, reducción de costos)
- Beneficio ambiental: Reducción de emisión de desechos, re-utilización de material de desecho. Utilización de aguas lluvias.
- Beneficio social: Involucrar a la población en potenciación de espacios de trabajo comunitario. Mejorar la percepción usuaria y satisfacción de beneficiarios del sistema de salud en la comuna

El problema Máximo 600 caracteres.

Liderazgo, Alimentos y Residuos:

Existiendo un gran potencial de trabajo en el ámbito ocupacional y de educación ambiental a nivel comunal, no hay registros de prácticas ligadas a la salud que ejerzan realmente promoción de la salud incorporando conceptos de alimentación saludable y gestión de residuos. Se discute en múltiples reuniones de trabajo clínico la necesidad de facilitar un espacio de ocupación para los pacientes hospitalizados autovalentes, en donde las respuestas siempre tenían la limitación financiera para su ejecución

Estrategia seleccionada

- Se aplicaron dos encuestas a funcionarios para percibir el nivel de interés y cooperación en la actividad que se plantea realizar.
- Se realiza una fuerte campaña de difusión en redes sociales y radios locales.
- Se establecieron el déficit hospitalario en distintas mesas de trabajo a nivel de comité y unidad de Salud Mental, considerando que el objetivo Alimentos aún no se desarrolla fuertemente. Se menciona en múltiples reuniones de unidad la problemática principal de los usuarios asociadas a trabajo de re-inserción social y apresto laboral, contemplando el trabajo hortícola como una herramienta terapéutica factible a desarrollar a nivel hospitalario.
- Se da inicio a la campaña bajo el nombre de “sábados verdes”, en donde se invita a toda la comunidad para la confección de la estructura principal del invernadero inclusivo que tendrá otras dependencias asociadas.

Proceso de implementación

Máximo 1200 caracteres.

Se realizaron 5 jornadas de trabajo voluntario intensivo 1 día a la semana (sábados entre 9am y 18pm) durante el mes de febrero 2018, liderados por integrantes de comité hospital verde y saludable. Se distribuyeron tareas a ejecutar en 4 rubros principales: construcción, recolección de materiales, difusión - marketing y registro audiovisual, alimentación.

Fue fundamental la coordinación de equipo, el trabajo multidisciplinario y compromiso de cada uno de los integrantes, dividiendo labores para alivianar las tareas por persona.

Previo al inicio de actividades fue necesario gestionar insumos básicos para el trabajo en base a donaciones, además acondicionar el terreno para construcción del invernadero y visita en terreno por personal capacitado (arquitecto y obreros), retirar material de invernadero previo en desuso. Se solicitó apoyo y empoderó a usuarios de distintas agrupaciones (soñando por un futuro y esperanza de vivir) para fortalecer el trabajo a nivel de comunidad.

Respecto a la alimentación, un par de integrantes del comité se encargaron de solicitar las donaciones de alimentos con los cuales se hicieron almuerzos comunitarios para los participantes de las actividades, momento en el cual se conversa de temas ambientales y de trabajo en equipo.

El proceso culminó con una “Asamblea Verde” a modo de inauguración del trabajo realizado invitando a actores de todas las áreas (alcalde, dirección establecimiento, dirigentes de agrupaciones, usuarios, funcionarios). Durante la asamblea se dan los lineamientos del hospital, se expone la política ambiental del establecimiento, y se hace una charla sobre la gestión de sustentabilidad hospitalaria que se ha llevado a cabo los últimos años.

Durante marzo del presente año, el comité hospital verde y saludable postula a los fondos de “Buenas prácticas laborales del Servicio de Salud del Reloncaví”, proceso que finaliza con la obtención de fondos que permitieron durante el año reforzar el objetivo de este proyecto con lo cual se mejoró la infraestructura del invernadero, se contó con fondos para registro audiovisual instalación eléctrica, de riego de vegetales con aguas lluvias, construcción de composteras para el manejo de los residuos, asesoría de un agricultor que también interactúa con los usuarios y comunidad abierta en el traspaso de información, capacitaciones y concursos por ejecutar.

Afiche campaña



Inauguración estructura



Imagen actual de cultivos



Talleres en funcionamiento



Desafíos y lecciones aprendidos

Máximo 600 caracteres.

A modo general mantener un equipo cohesionado y comprometido en trabajo voluntario fue un inmenso desafío. Disponer de tiempo no remunerado en funcionarios con rotativas de turno y jornada extensa de trabajo habitual. La coordinación y difusión comunitaria fuera del lugar de trabajo. Involucrar a la comunidad en su participación constante. El trabajo con usuarios de salud mental con riesgos asociados a patologías específicas.

La lección aprendida, es que las buenas acciones pueden ejecutarse con la voluntad y motivación de todas las personas. Sin la ayuda de voluntarios y donadores de todos los materiales y alimentos para las jornadas, no se hubiera podido llevar a cabo el proyecto. Ese impulso, motivó a postular a los fondos de Buenas Prácticas Laborales que reafirmó la lección.

Próximos pasos

Máximo 450 caracteres.

Durante 2018 y 2019 se plantea continuar trabajo en ésta área; liderar el trabajo medioambiental en espacio comunitario con fines preventivos y de promoción de salud. Se pretende continuar la postulación de fondos concursables para sistematizar e implementar en un 100% medidas de promoción medioambiental y capacitación tanto de la comunidad como funcionarios en temas relacionados.

-Licitación de capacitaciones en torno a trabajo medioambiental y promoción en salud: alimentación saludable, hierbas medicinales, compostaje y lombricultura

-Se pretende expandir las áreas de trabajo y los espacios físicos relacionados con las actividades de índole medioambiental, para así diversificar y captar a mayor población de interés.

Información descriptiva de su institución

Máximo 300 caracteres.

Hospital de Frutillar, hospital tipo I. Atención primaria de baja complejidad

34 camas indiferenciadas básicas para atención de población de 15.000 habitantes

Ubicado en comuna de Frutillar, X región de los Lagos. Chile.

Links y otros documentos

Facebook: Hospital verde y saludable - Hospital de Frutillar

<http://hospitaldefrutillar.wixsite.com/salud/single-post/2018/02/21/COMITE-HOSPITAL-VERDE-Y-SALUDABLE-INICIA-CAMPA%3%91A-SABADOS-VERDES>

Para uso interno

Persona de contacto: Francisco Ortiz Maturana

E-mail: fs.ortiz@redsalud.gob.cl ; franciscos.ortiz@gmail.com

Teléfono: 652326960 - +56975138250

Citas:

-Francisco Ortiz, ingeniero en bioprocesos, encargado de Salud Ocupacional en Hospital de Frutillar

-María José Purcell, terapeuta ocupacional. Referente clínico en rehabilitación de pacientes de programa salud mental

-Francisca Venegas, médico general encargada de programa de rehabilitación por consumo de alcohol en Hospital de Frutillar

-José Sánchez, usuario, encargado de áreas verdes en Hospital

“Ayúdanos a cuidarte” (CHVyS H. Frutillar)

Palabras clave / tópicos:

Trabajo comunitario

Terapia Hortícola

Invernadero inclusivo

Compostaje

Voluntariado